

冷

ぷりぷり海老とゴロゴロ野菜の
香ばしかり揚げそば

¥1,280

おすすめ



素材の良さを十分に活かし、食感もお楽しみ
いただける大判かり揚げをのせました。

ひと手間かけた、彩り豊かな新感覚のぶっかけそば。

ぶっかけそば



そば大盛り
プラス¥250

冷

サクサク衣の
海老天おろしそば

¥1,480



揚げたてアツアツの海老天を
冷たいそばにのせて。

冷

香味野菜で
さっぱり梅おろしそば

¥980



たっぷりの香味野菜と梅の酸味が
食欲をそそります。

冷

きの子たっぷり
山菜とろろそば

¥1,100



山菜ときの子をふんだんに使用した
信州らしいそばです。

冷

彩り野菜の
葉わさびとろろそば

¥1,280



そばに良く合う葉わさびととろろに
新鮮野菜の素揚げを添えて。

冷たいそば

そば大盛り プラス¥250

せいろそば ¥800

厳選して仕入れたそば粉使用。そば本来の美味しさをご堪能ください。



冷

天せいろそば

¥1,580

海老と野菜の天ぷら盛り合わせを別添えて。



冷

つけとろそば

¥1,100

とろろ特有のど越しや食感をお楽しみください。



冷

ごまつけそば

¥900

そばとよく合う、ごまの香り豊かなつけだれです。

温かいそば

そば大盛り プラス¥250

かけそば ¥800

出汁の香り高いつゆも自慢です。

香ばしかき揚げそば ¥1,580

海老と長ねぎがごろごろ入った揚げたてのかき揚げ入り。

山菜とろろそば ¥1,100

山菜ときをふんだんの使用した、信州らしいそばです。



温

天ぷらそば

¥1,580

海老と野菜の天ぷら盛り合わせを別添えて。



温

鶏玉あんかけそば

¥1,200

とろっと玉子と鶏肉のあんが美味しい一杯。

そば屋のおつまみ



そばやお酒のお供に。そば屋ならではのおつまみです。



天ぷら盛り合わせ

一人前 ¥1,580
ハーフ盛り ¥780



焼き味噌

¥390

ねぎ、大葉、鰹節、西京味噌、、、
ちょっと甘めが香ばしく香る焼き味噌です。



山賊焼き

¥680

信州名物「山賊焼き」を
みよ田流の味でお楽しみください。



塩いかきゅうり

¥350

海のない信州の保存食として
食べられていきた郷土食です。



野沢菜漬け天ぷら

¥300

信州の郷土料理・野沢菜漬けを天ぷらに。
そのままお召し上がりください。



フライド長芋

¥580

長芋をそのまま揚げたシンプルな一品。
素材の味と食感をお楽しみください。



馬刺し

¥1,180

昔から信州で食べられてきた馬肉のお刺身。
噛めば噛むほどお口に甘味が広がります。

カリカリおつまみそば

¥380

そばを揚げたものです。食べたしたら止まらない美味しさです。

野沢菜漬け

¥300

乳酸菌により低塩でフレッシュな感覚で食べることが出来るお漬物です。

葉わさび漬け

¥350

ツンとした辛味がおつまみにピッタリ。

香ばしかき揚げ

¥680

素材の良さを十分に活かし、食感もお楽しみいただける大判かき揚げ。